

2026

3月

サポステカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5 出張相談会 元気館 ①11:00 ②12:00	6 臨床心理士相談 ①13:00～ ②14:00～	7 CLOSED
8	9	10 出張相談会 パレット江津 ①11:00～ ②12:00～	11 出張相談会 日原保健福祉センター ①11:00～12:00 津和野町民センター ①13:30～15:00	12	13	14 OPEN
15	16	17	18	19 就労セミナー 「SOSの出し方」 13:30～15:00	20 春分の日	21 CLOSED
22	23 ボランティア サポステ新聞発送 10:00～12:00	24	25 出張相談会 ハローワーク浜田 ①13:00～ ②14:00～	26 サポステスポーツ 「県大の 1000本桜を見よう」 13:30～15:00	27 出張相談会 ハローワーク益田 ①11:00～ ②12:00～	28 CLOSED
29	30 キャリアセミナー 「キャリアと新しい物語」 13:30～15:00	31	1	2	3	4

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp