

サポステ 松江/出雲 プログラムカレンダー

ご利用は無料
要予約



サポステ公式
キャラクター
わーくまん
わーくまちゃん

3月 R8

月	火	水	木	金	土	日
2 松江 13:00~ パソコン講座	3 出雲出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	4 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	5 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	6 CLOSED	7 CLOSED	8 CLOSED
9 松江 14:00~ 合同企業説明会	10 出雲出張相談会 出雲市役所502会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 安来出張相談会 ハローワーク安来 ①14:00 ②15:00	11 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	12 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 出雲 ボランティア 図書館除草 9:30~	13 大田出張相談会 ハローワーク石見大田 ①10:00 ②11:00 出雲 臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00 松江 臨床心理士 カウンセリング ①14:00 ②15:00	14 土曜開所日	15 CLOSED
16 松江 13:00~ パソコン講座 出雲 14:00~ キャリアコンセナー 松江 15:30~ フードバンク ボランティア	17 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	18 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	19 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00 出雲 ボランティア 図書館除草 9:30~	20 春分の日 CLOSED	21 CLOSED	22 CLOSED
23 松江 13:00~ パソコン講座 出雲 13:00~ 職場見学ツアー	24 松江 9:30~ 軽作業ボランティア	25 雲南出張相談会 ハローワーク雲南 ①13:00 ②14:00 ③15:00 松江 14:00~ アングーマネジメント セミナー	26 出雲出張相談会 出雲市役所501会議室 ①13:00 ②14:00 ③15:00	27 CLOSED	28 CLOSED	29 CLOSED
30 松江 13:00~ パソコン講座 出雲 ボランティア 駅舎清掃 9:30~	31 松江出張相談会 ハローワーク松江 ①14:00 ②15:00	プログラム参加は事前にサポステの登録と予約が必要です。 締切の記載がないプログラムは前日までに予約をお願いします。 VRT職業興味検査, GATB職業適性検査, PC練習, 応募書類添削, 面接練習は、随時受付します。				

サポステ各種プログラム

VRT職業興味検査

職業への興味と自信を調べ、自己理解を深めることで、職業と自分について考えます。

PC練習

テキストを使って、WordやExcelなど、就業に必要なPCスキルを学べます。

キャリアコンセナー

キャリアコンサルタントによる専門的なセミナーで、自己理解とスキルアップを図ります。

職場体験ジョブトレ

実際の職場に入って職業体験。3日から最長3カ月までの体験で職業理解を深めます。

GATB職業適性検査

自分の能力にあった職業を調べ、希望の職種に就くために必要な能力を把握します。

ボランティア活動

事務作業や駅舎清掃などのボランティア活動を通じて、仕事の楽しさを学びます。

職場見学ツアー

様々な業種を見学することで、職業理解を深め、興味のある職種を広げます。

応募書類・面接練習

履歴書の添削や面接練習を通して、応募時に必要なスキルを養います。

JR松江駅

国道9号線

文津田小

松江バイパス

松江東IC

松江合庁

松江市東津田町
1741-3
いきいきプラザ
島根1F

サポステ 出雲

出雲市今市町
北本町
4-4-11

田中種苗

今市小

今市交差点

スター
パックス

商工
会議所

国道 184 号線